

OPONENTSKÝ POSUDOK
na habilitačnú prácu MUDr. Ľubomíry Fábryovej, PhD.
so zameraním na Diabetes mellitus a obezitu

Vedný odbor: Verejné zdravotníctvo
Vysoká škola zdravotníctva a sociálnej práce Sv. Alžbety, Bratislava

Habilitačná práca MUDr. Ľubomíry Fábryovej, PhD. so zameraním na diabetes mellitus, obezitu a dyslipoproteinémie je predložená ako súbor pôvodných publikovaných prác, má 329 strán. Zaoberá sa chronickými neprenosnými chorobami, so zameraním na diabetes mellitus a obezitu. V prvých piatich prácach, ktoré sú publikované ako monografie v slovenskom jazyku, sa autorka komplexne venuje epidemiológii, rizikovým faktorom, diagnostikou, klinickým priebehom, komplikáciami, liečbou i prevenciu diabetes mellitus a obezity. Z rôznych pohľadov sa venuje danej problematike aj v ďalších publikovaných prácach. Na inom mieste je obsiahnutá problematika prevencie onkologických ochorení v primárnej sfére, či dyslipoproteinémií.

Problematiku uchádzajúcu sa o habilitačné konanie považujem za vysoko aktuálnu, pretože obezita je považovaná za celosvetovú pandémiu, skôr so stúpajúcou tendenciou a so značným zdravotným a socioekonomickým dopadom na celú spoločnosť. Prevencia musí byť zameraná nielen na jednotlivca, ale i celú populáciu na viacerých úrovniach, s dôrazom na včasnú prevenciu už v detskom veku.

Jednotlivé publikované práce sú na vysokej odbornej úrovni a odrážajú autorkinu profesionálnu vyspelosť a hĺbkové znalosti v danej problematike. Osobitne by som vyzdvihla komplexnosť, s akou sa problematike venuje, i veľmi aktuálnymi poznatkami z posledných rokov.

K práci mám tieto otázky:

1. Uved'te stručne, v čom vidíte neuspokojivé výsledky v prevencii obezity a jej stúpajúci trend na Slovensku?
2. Ako konkrétne by ste túto situáciu zlepšili na národnej úrovni?
3. Akú úspešnosť liečby obezity a následného udržania si optimálnej telesnej hmotnosti máte vo vašej praxi?

Záver:

Predkladaná habilitačná práca MUDr. Ľubomíry Fábryovej, PhD. so zameraním na diabetes mellitus, obezitu a dyslipoproteinémiu je predložená ako súbor pôvodných publikovaných prác a zaoberá sa vysoko aktuálnou a závažnou problematikou rizikových faktorov, epidemiológie, diagnostiky, liečby a komplikácií obezity a s ňou pridružených ochorení. Veľmi vysoko hodnotím zhrnutie najnovších poznatkov v liečbe a možnostiach prevencie obezity, ako aj konkrétne odporúčania pre prax a komplexný manažment.

Práca spĺňa všetky požiadavky na habilitačnú prácu a odporúčam ju prijať na habilitačné konanie.



Prof. MUDr. Eva Horváthová, PhD., MPH

V Bratislave, 30.06.2022