

Profil absolventa študijného programu fyzioterapia – 1. stupeň (bakalarský)

Všeobecná charakteristika profilu absolventa:

Fyzioterapeut po absolvovaní bakalárskeho stupňa vzdelávania - študijného odboru Fyzioterapia je kvalifikovaný vysokoškolský zdravotnícky pracovník so širokým odborným profilom. Ovláda základné vyšetrovacie a liečebné postupy a metódy vo fyzioterapii. Je pripravený samostatne vykonávať činnosti vyžadujúce odbornú erudíciu, samostatnosť v práci, v rozhodovaní, podľa ordinácie lekára vo fyzikálnej terapii, v liečebnej rehabilitácii, primárnej, sekundárnej a následnej zdravotnej starostlivosti, preventívnej, diagnostickej, terapeutickej, poradenskej a výchovnej činnosti. Vykonáva základné techniky, metodiky, fyzioterapeutické postupy a výkony, základné fyziatrické a balneologické metódy, hydroterapiu, ergoterapiu, elektroterapiu, kineziológiu. Môže vykonávať pedagogickú činnosť na príslušných stupňoch vzdelávania v odbore. Charakteristickým znakom absolventa je hlboký, morálno-etický a humánný prístup k ľuďom, najmä chorým, telesne, mentálne postihnutým a hendikepovaným, vychádzajúci z pochopenia, vcítienia sa, z lásky k človeku a snahy pomôcť, vedieť ho akceptovať v najnáročnejších životných situáciách a akceptovať jeho právo na individualizovanú starostlivosť, účasť na nej, vrátane rozhodovania, zabezpečiť mu súkromie, byť schopný pochopiť pacienta a pomôcť mu riešiť jeho zdravotné problémy, prejavíť mu úctu, empatiu, útechu a emocionálnu podporu, brať ohľad na jeho osobnosť, jeho spôsob vnímania zdravia, choroby, hendikepu, jeho prežívanie a správanie sa pod vplyvom zmien zdravotného stavu, získať ho a motivovať pre spoluprácu. Absolvent sa uplatní v nemocničných a poliklinických zariadeniach, kúpeľných liečebných zariadeniach, v odborných liečebných a rehabilitačných ústavoch, iných zariadeniach, ktoré poskytujú preventívnu a liečebnú zdravotnú starostlivosť, alebo ochranu a podporu zdravia. Absolvent má predpoklady pre ďalšie univerzitné, špecializačné a kontinuálne vzdelávanie. Absolvent musí mať široký odborný profil s nevyhnutným predchádzajúcim všeobecným vzdelaním, byť dostatočne adaptabilný aj v príbuzných odboroch, logicky myslíaci, schopný aplikovať nadobudnuté vedomosti a schopnosti pri riešení problémov. Schopný pracovať samostatne aj v tíme, sústavne sa vzdelávať, trvalo sa zaujímať o vývoj svojho odboru štúdiom odbornej literatúry, ovládať dôležité manuálne zručnosti, cieľavedome, rozvážne a rozhodne konať v súlade s právnymi a etickými normami.

Hlavnou úlohou je pripraviť absolventov s týmito vedomosťami, schopnosťami a zručnosťami:

- Vedieť princípy liečebnej rehabilitácie, fyzikálnej terapie a byť schopný ich uplatniť vo svojom povolání. Byť všeobecne vzdelaným a odborne pripraveným tak, aby chápal súvislosti medzi základnými vednými disciplínami, spoločenskými vedami a vedami o človeku a toto poznanie dokázal transformovať do celostného prístupu v rehabilitačnej a fyzioterapeutickej praxi.

- Fyzioterapeut po absolvovaní štúdia Fyzioterapie má teoretické vedomosti z odborov, ktoré opisujú orgány a systémy zdravého a chorého človeka, zaoberajú sa jeho psychickými

procesmi a vlastnosťami, sociálnym prostredím, kultúrnymi vplyvmi, ako aj jeho spiritualitou, vierou a svetonázorom, aby bol schopný podporovať a ochraňovať zdravie, predchádzať vzniku chorôb, vzdelávať a motivovať k zdravému spôsobu života jednotlivcov, rodiny a celé komunity a poskytovať kvalitnú rehabilitačnú starostlivosť chorým.

-Fyzioterapeut po absolvovaní štúdia Fyzioterapie má schopnosti a zručnosti na vykonávanie fyzioterapeutických činností a fyzikálnej terapie pre ľudí v zdraví i chorobe od prenatálneho obdobia až po obdobie umierania a smrti.

- Fyzioterapeut po absolvovaní štúdia Fyzioterapie má teoretické a praktické schopnosti vhodne voliť fyzioterapeutické postupy v klinických odboroch a používať ošetrovateľský proces.

- Fyzioterapeut po absolvovaní štúdia Fyzioterapie je pripravený plniť úlohy fyzioterapie ako profesie vo všetkých jej dimenziách. Má schopnosť riadiť a poskytovať fyzikálnu terapiu a fyzioterapeutickú starostlivosť preventívnu, podpornú, liečebnú, či pomocnú a to jednotlivcom, rodinám a skupinám, vie vzdelávať pacientov/klientov a zdravotnícky personál, má schopnosť aktívne a účinne sa začleniť do zdravotníckeho tímu, vie rozvíjať fyziatriu a rehabilitačnú prax, kriticky myslieť, pracovať vo výskume a vykonávať prax založenú na dôkazoch.

Ovláda plánovanie, organizovanie a realizovanie rehabilitačných intervencií, základných vyšetrovacích metód a asistovanie pri nich, má dostatok vedomostí o rizikových faktoroch ohrozujúcich zdravie a o možnostiach ich eliminácie.

Vie poskytovať kinezoterapiu a fyzikálnu terapiu pacientom:

- s chorobami kardiovaskulárneho systému,
- s chorobami dýchacieho systému,
- s chorobami lokomočného aparátu,
- s chorobami otorinolaryngologickými,
- s chorobami centrálného a periférneho nervového systému,
- s duševnými poruchami.

Na základe individuálneho prístupu vie pomôcť pacientovi/klientovi, rodine či celej komunite stanoviť optimálny spôsob žiadúceho správania, vedie ho k zodpovednosti za vlastné zdravie, vie navrhnúť a realizovať vzdelávací proces v súvislosti s ochorením a vie plánovať a realizovať programy výchovy ku zdraviu. Vykonáva štandardizované fyziatrisko-rehabilitačné výkony samostatne podľa ordinácie rehabilitačného lekára.

Výstupné štandardy vedomostí absolventa

Absolvent bakalárskeho študijného odboru fyzioterapia teoreticky:

- pozná morfológiu a fyziológiu jednotlivých systémov ľudského tela s dôrazom na pohybový a podporný aparát a chápanie ľudského organizmu ako dynamického a adaptabilného celku
- má základné poznatky o patomorfologických a patofyziologických prejavoch chorobných procesov a stavov v ľudskom organizme
- má základné poznatky z epidemiológie, hygieny, prevencie a zdravotníckej štatistiky

- chápe prostredníctvom získaných poznatkov jednotu organizmu a prostredia v zdraví a chorobe, význam preventívnych opatrení v zmysle ochrany a podpory zdravia
- má základné poznatky zo všeobecnej a špeciálnej farmakológie, o účinku liečiv
- ovláda základné ošetrovateľské techniky s následnou schopnosťou využívať získané poznatky vo fyzioterapii
- ovláda teoretické princípy zásad prvej pomoci všeobecne pri úrazoch, stavoch ohrozujúcich život, pri hromadných udalostiach
- má základné poznatky o faktoch, pojmoch, vzťahoch, súvislostiach a princípoch pedagogiky, špeciálnej pedagogiky, psychológie a sociológie
- ovláda teoretické základy a spôsoby efektívnej komunikácie v profesionálnej činnosti
- ovláda základné princípy zdravotníckej etiky
- má teoretické základy zo všeobecnej kineziologickej propedeutiky, špeciálnej kineziológie a patokineziológie
- ovláda základný okruh poznatkov, údajov a metód z funkčnej diagnostiky najmä lokomočného systému, ktoré sú predpokladom pre prevenciu, správnu diagnostiku, účelnú terapiu a vyhodnotenie procesu liečebnej rehabilitácie
- ovláda základný okruh poznatkov kinezioterapie všeobecne a podľa konkrétneho stavu, charakteru ochorenia, postihnutia v jednotlivých klinických odboroch a v jednotlivých vekových obdobiach
- ovláda základný okruh poznatkov o fyzikálnej podstate fyziatrických, balneologických a elektroterapeutických procedúr, ich fyziologických účinkoch a dejoch uskutočňujúcich sa v organizme so zameraním na prevenciu, diagnostiku a terapiu
- ovláda základný okruh teoretických poznatkov z rekondično-relaxačných cvičení, ich využitia a fyziologických účinkoch s následnou schopnosťou využitia v kinezioterapii
- ovláda teoretické poznatky, návody a postupy ergoterapie v liečebnej rehabilitácii
- má základné poznatky z medicínskej informatiky zamerané hlavne na profesionálnu činnosť fyzioterapeuta
- ovláda latinský jazyk na úrovni, ktorá mu umožní orientáciu a osvojenie si odbornej profesnej terminológie
- ovláda cudzí jazyk na úrovni, ktorá mu umožní orientáciu v zahraničnej odbornej literatúre a profesnú komunikáciu

Výstupné štandardy zručností absolventa

Absolvent bakalárskeho študijného odboru fyzioterapia prakticky:

- komplexne ovláda opis, analýzu, vyhodnocovanie kineziologických záverov a je schopný využiť ich v kinezioterapii,
- ovláda základný okruh jednotlivých metód a techník funkčnej diagnostiky lokomočného systému ako aj vnútorných systémov s následnou schopnosťou vyhodnocovať ich a vytvárať závery pre tvorbu kineziologických a rehabilitačných programov
- ovláda základný okruh metód, techník a postupov používaných v kinezioterapii v jednotlivých klinických odboroch podľa stavu a charakteru ohrozenia, ochorenia, postihnutia a hendikepu v jednotlivých vekových obdobiach
- ovláda základné indikácie, kontraindikácie a aplikácie fyziatrických, balneologických a elektroterapeutických procedúr
- ovláda základné indikácie, kontraindikácie a aplikácie jednotlivých druhov a techník masáží
- ovláda pohybové činnosti rekondično-relaxačných cvičení, ich demonštrovanie a aplikovanie do procesu liečebnej rehabilitácie

- ovláda základnú funkčnú diagnostiku, stavbu a realizáciu rehabilitačného programu z hľadiska ergoterapie
- ovláda základné zručnosti z rôznych oblastí pracovných činností a metodické návody na konkrétne postupy v ergoterapii
- ovláda základy metód, foriem a prostriedkov výchovy a vzdelávania vo výchove k zdraviu, pozitívne ovplyvňovanie zdravotného uvedomenia klientov a sociálnych skupín, metód ich získavania pre aktívnu účasť na ochrane a upevňovaní vlastného zdravia
- ovláda profesionálnu efektívnu komunikáciu a správanie sa, je schopný empatie a asertívneho správania vo vzťahu ku klientom
- ovláda základné ošetrovateľské techniky, všeobecné bezpečnostné opatrenia, ktoré sa vzťahujú na starostlivosť o pacientov, ich využitie vo fyzioterapii
- ovláda kvalifikovanú prvú pomoc pri úrazoch, stavoch ohrozujúcich život a pri hromadných udalostiach,
- ovláda základy práce s informačnými technológiami v profesionálnych činnostiach.

Doplňujúce vedomosti, schopnosti a zručnosti absolventa bakalárskeho štúdia:

- je schopný aktívne sa zúčastniť pri tvorbe a ochrane zdravého životného a pracovného prostredia,
- ovláda základné poznatky o výžive všeobecne a konkrétne pri prevencii a terapii ochorení jednotlivých systémov a chápe základné atribúty zdravia, jeho zachovania, upevňovania a obnovovania a faktory, ktoré ich ovplyvňujú a ovláda základy profesného práva a legislatívy,
- ovláda organizáciu svojej práce, práce a spolupráce v zdravotníckom tíme, komunikáciu a odovzdávanie profesionálnych informácií v tíme,
- ovláda základy aplikácie poznatkov z práva a legislatívy v profesionálnych činnostiach.

Výstupné štandardy kvality osobnosti

Absolvent tohto študijného odboru by mal pre úspešné absolvovanie štúdia spĺňať výstupné štandardy kvality osobnosti, ktoré sú dôležitým znakom kvality odborníka. Charakteristickým znakom osobnosti absolventa je jeho morálno-etický a holistický prístup vychádzajúci z lásky k človeku a snahy pomáhať mu. Absolvent má byť schopný pochopiť pacienta v najnáročnejších životných situáciách a pomáhať mu riešiť jeho problémy, prejavíť mu úctu, empatiu, útechu a emocionálnu podporu. Absolvent má brať ohľad na osobnosť pacienta, jeho spôsob vnímania zdravia, stavu choroby a postihnutia, jeho prežívanie a správanie sa pod vplyvom zmien zdravotného stavu a získať ho pre spoluprácu.

K najdôležitejším žiaducim črtám osobnosti absolventa na oboch úrovniach štúdia patria tieto schopnosti:

- samostatne a kreatívne myslieť,
- racionálne rozhodovať a pohotovo reagovať,
- flexibilne vykonávať zmeny a byť zodpovedný,
- cieľavedome, rozvážne a rozhodne konať,
- empatie a asertivity,
- aplikovať a využívať získané vedomosti a schopnosti v praxi,
- tvorivo a koncepčne riešiť profesionálne úlohy,
- riadiť tím a pracovať v multidisciplinárnom tíme,
- schopnosť manažovať zdravotnícke služby,
- schopnosť participovať na manažovaní financií,

- schopnosť manažovať ľudské zdroje,
- schopnosť efektívneho manažmentu informácií,
- získavať informácie, pracovať s nimi a tvorivo ich pretvárať,
- byť schopný prezentovať výsledky práce na odborných podujatiach,
- rozvíjať vlastnú osobnosť, vzdelávať sa a byť schopný vzdelávať iných,
- zaujímať sa o vývoj svojho odboru štúdiom odbornej literatúry, účasťou na odborných podujatiach a podieľať sa na profesionálnom rozvoji tvorivou činnosťou.

Vymedzenie oblastí uplatnenia absolventa v praxi

Absolvent študijného odboru sa uplatní ako fyzioterapeut – bakalár v rehabilitačnej praxi ústavných zdravotníckych zariadení, kúpeľných zariadení, ústavov, v komunite, centrách s strediskách zabezpečujúce poskytovanie rehabilitačných služieb na úrovni primárnej sekundárnej a následnej rehabilitačnej starostlivosti v spolupráci s rehabilitačným lekárom. Fyzioterapeut – bakalár je profesionálne spôsobilý sa uplatniť v procese poskytovania rehabilitačnej starostlivosti jednotlivcom, rodine, skupine či komunite v zdraví alebo chorobe. Fyzioterapeut – bakalár je spôsobilý samostatne riadiť rehabilitačný tím a participovať v multidisciplinárnom tíme. Môže sa uplatniť v súkromnej rehabilitačnej praxi v súlade s platnou legislatívou. Je spôsobilý sa uplatniť v oblasti služieb zabezpečujúce dôstojné umieranie a smrť. Je spôsobilý manažovať a realizovať výchovu a vzdelávanie v profesií fyzioterapeut. Fyzioterapeut bakalár sa môže ďalej vzdelávať v súlade s horizontálnou a vertikálnou priestupnosťou výchovne – vzdelávacieho systému. Miera uplatnenia sa je založená na profesionálnej príprave, výsledkoch vedy a výskumu.

Absolvent získa úplné prvostupňové vysokoškolské vzdelanie v odbore: Fyzioterapeut – bakalár a tým odbornú spôsobilosť na výkon povolania fyzioterapeut, čo bude uvedené v diplome. Udeľuje sa mu akademický titul: bakalár – Bc.