

Profil absolventa študijného programu ošetrovatel'stvo – 2. stupeň (magisterský)

Všeobecná charakteristika profilu absolventa:

Absolventi sú schopní plniť požiadavky disciplíny, ktorá v sebe integruje ošetrovatel'ské teórie s vedeckými poznatkami z iných odborov, potrebné pre poskytovanie zdravotníckych služieb verejnosti v rámci primárnej, sekundárnej a terciárnej prevencie, ako aj starostlivosti v chorobe, rehabilitácii a doliečovaní. Absolventi sú schopní poskytovať ošetrovatel'skú starostlivosť jednotlivcom, rodine, skupine či komunite v zdraví alebo chorobe a prispievať k zdraviu, uzdraveniu alebo pokojnému a dôstojnému umieraniu a smrti. Profesionálna príprava je založená na výsledkoch vedy a výskumu.

Cieľom je pripraviť absolventov s týmito vedomosťami, schopnosťami a zručnosťami:

- Ovládať princípy ošetrovatel'stva a byť schopný ich uplatniť vo svojom povolání. Byť všeobecne vzdelaným a odborne pripraveným tak, aby chápal súvislosti medzi ošetrovatel'skou vedou, základnými vednými disciplínami, spoločenskými vedami a vedami o človeku a toto poznanie dokázal transformovať do celostného prístupu v ošetrovatel'skej praxi.
- Absolvent ošetrovatel'stva má teoretické vedomosti z odborov, ktoré opisujú orgány a systémy zdravého a chorého človeka, zaoberajú sa jeho psychickými procesmi a vlastnosťami, sociálnym prostredím, kultúrnymi vplyvmi, ako aj jeho spiritualitou, vierou a svetonázorom, aby bol schopný podporovať a ochraňovať zdravie, predchádzať vzniku chorôb, vzdelávať a motivovať k zdravému spôsobu života jednotlivcov, rodiny a celé komunity a poskytovať kvalitnú ošetrovatel'skú starostlivosť chorým.
- Absolvent ošetrovatel'stva má schopnosti a zručnosti na vykonávanie ošetrovatel'ských činností pre ľudí v zdraví i chorobe od prenatálneho obdobia až po obdobie umierania a smrti.
- Absolvent ošetrovatel'stva má teoretické a praktické schopnosti vhodne voliť ošetrovatel'ský model a používať ošetrovatel'ský proces.
- Absolvent ošetrovatel'stva je pripravený plniť úlohy ošetrovatel'skej profesie vo všetkých jej dimenziách. Má schopnosť riadiť a poskytovať ošetrovatel'skú starostlivosť preventívnu, podpornú, liečebnú, rehabilitačnú či pomocnú a to jednotlivcom, rodinám a skupinám, vie vzdelávať pacientov/klientov a zdravotnícky personál, má schopnosť aktívne a účinne sa začleniť do zdravotníckeho tímu, vie rozvíjať ošetrovatel'skú prax, kriticky myslieť, pracovať vo výskume a vykonávať prax založenú na dôkazoch.

Štúdiom ošetrovatel'stva by mal absolvent získať motiváciu k ďalšiemu osobnému a profesionálnemu rastu cestou celoživotného vzdelávania.

Absolvent ošetrovatel'stva má vstúpiť do praxe ako presvedčený zástanca nezávislosti svojej profesie a moderných trendov ošetrovatel'skej teórie a praxe.

Absolvent ošetrovatel'stva je nositeľom humanistických princíпов, rozvíja schopnosť empatie, úctu k životu, rešpektovanie ľudskej dôstojnosti a dodržiavanie práv človeka. Riadi sa princípmi ošetrovatel'skej etiky, ktorej je nositeľom.

Absolvent ošetrovateľstva na úrovni magistra je teoreticky pripravený pre riadenie ošetrovateľského procesu vo všetkých typoch a na všetkých úrovniach zdravotníckych zariadení. Pozná organizačné princípy rôznych druhov zariadení primárnej, sekundárnej a terciárnej zdravotnej starostlivosti. Riadi sa legislatívou, ktorá je potrebná pre výkon ošetrovateľského povolania.

Na základe teoretickej a praktickej prípravy ovláda a v praxi pracuje metódou ošetrovateľského procesu vo všetkých vekových kategóriách pacientov/klientov v kontinuite od zdravia cez chorobu až po smrť na úrovni jednotlivcov, rodín a celých komunít. Vie kvalifikovane posúdiť zdravotný stav, biologické, psychické, sociálne a duchovné potreby pacienta/klienta (rodiny, komunity). Ovláda metódy stanovenia ošetrovateľskej diagnózy, metodiku stanovenia ošetrovateľského plánu, vie určiť jeho ciele, priority a kritériá pre posúdenie jeho efektívnosti, vie využiť svoje vedomosti, schopnosti a zručnosti pri uskutočňovaní plánu ošetrovateľskej starostlivosti. Dokáže korigovať stanovené ošetrovateľské diagnózy, ošetrovateľské postupy ako aj celý ošetrovateľský plán na základe objektívnych a subjektívnych údajov o pacientovi/klientovi. Ovláda princípy a techniky profesionálnej a manažérskej komunikácie. V riadení využíva kritické a kreatívne myslenie. Ovláda princípy efektívnych metód vedenia dokumentácie a ich využitia v praxi. Ovláda a vie používať jednotlivé modely ošetrovateľstva, ich voľbu uskutočňuje cielene podľa druhu problémov a potrieb pacienta/klienta. Ošetrovateľský proces vykonáva za aktívnej účasti pacienta/klienta a jeho rodiny.

Vie získavať nové vedecké poznatky a aplikovať výsledky výskumu v ošetrovateľskej praxi je pripravený niesť zodpovednosť za poskytované ošetrovateľské služby a starostlivosť,

Má schopnosť pracovať, viesť a spolupracovať v rámci multidisciplinárneho tímu, vie spolupracovať s agentúrami, rozličnými zariadeniami a inštitúciami poskytujúcimi sociálnu a zdravotnícku starostlivosť v prospech jednotlivcov, rodín a komunít.

Dôkladne pozná obsah pojmu verejné zdravie a vo svojej činnosti sa riadi jeho poznatkami, vie vysvetliť význam, štruktúru a poslanie verejného a komunitného ošetrovateľstva pacientom/klientom, ostatným zdravotníckym pracovníkom a spoločnosti.

Na základe klinickej prípravy vie odobrať a spracovať ošetrovateľskú anamnézu, dokáže preskúmať potreby jednotlivca a identifikovať faktory majúce vzťah k jeho zdravotnému stavu, vie určiť pacientove potreby a ich priority, vie stanoviť ciele, nasmerovať kroky a poskytovať ošetrovateľskú starostlivosť pacientovi/ klientovi, ako aj zdokumentovať vykonané kroky ošetrovateľskej starostlivosti.

Je schopný dodržiavať etické a profesionálne normy platné pre ošetrovateľskú prax. Má schopnosť zapojiť jednotlivca, rodinu a ďalších pacientovi blízkych ľudí do ošetrovateľskej starostlivosti a vie delegovať ošetrovateľské aktivity a úlohy na iných. Dokáže pracovať s ošetrovateľskou dokumentáciou, ovláda hodnotenie kvality ošetrovateľskej starostlivosti na základe štandardov a dokáže robiť primerané úpravy v kvalite.

Ovláda plánovanie, organizovanie a realizovanie ošetrovateľských intervencií, základných vyšetrovacích metód a asistovanie pri nich, má dostatok vedomostí o rizikových faktoroch ohrozujúcich zdravie a o možnostiach ich eliminácie. Vie poskytovať ošetrovateľskú starostlivosť pacientom:

- s chorobami kardiovaskulárneho systému,
- s chorobami hematologickými,
- s chorobami dýchacieho systému,
- s chorobami gastrointestinálneho traktu,
- s chorobami lokomočného aparátu,

- s chorobami endokrinologickými,
- s chorobami obličiek a močových ciest,
- s chorobami otorinolaryngologickými,
- s chorobami centrálného a periférneho nervového systému,
- s chorobami zraku,
- s chorobami kože,
- s duševnými poruchami.

Je dostatočne pripravený na poskytovanie ošetrovateľskej starostlivosti zomierajúcemu a jeho rodine, ako aj onkologickému pacientovi a jeho rodine. Má dostatok je schopností rozpoznať psychickú poruchu, poruchu vedomia, demenciu a inú organickú poruchu. Je schopný posúdiť závažnosť poruchy a naliehavosť jej riešenia z hľadiska ošetrovateľskej starostlivosti. Na základe individuálneho prístupu vie pomôcť pacientovi/klientovi, rodine či celej komunite stanoviť optimálny spôsob žiaduceho správania, vedie ho k zodpovednosti za vlastné zdravie, vie navrhnúť a realizovať vzdelávací proces v súvislosti s ochorením a vie plánovať a realizovať programy výchovy ku zdraviu. Vykonáva štandardizované ošetrovateľské výkony samostatne alebo v spolupráci s lekárom v súlade s Vyhláškou MZ SR. Ovláda strategické plánovanie ošetrovateľskej starostlivosti, je schopná pripraviť a uchádzať sa o finančné granty prostredníctvom projektov na rozvoj organizačnej zložky, ktorú riadi.

Výstupné štandardy vedomostí absolventa

Pre kvalifikované vykonávanie odborných činností absolvent musí mať široký odborný profil s nevyhnutným predchádzajúcim všeobecným vzdelaním. Byť dostatočne adaptabilný aj v príbuzných odboroch, logicky myslíaci, schopný transformovať získané vedomosti a schopnosti do profesionálnych postojov a činností. Schopný pracovať samostatne aj v multidisciplinárnom tíme. Sústavnne sa vzdelávať, cieľavedome, rozhodne konať v súlade s právnymi predpismi.

Po úspešnom zvládnutí magisterského štúdia odboru ošetrovateľstvo sestra disponuje teoreticko – praktickým potencióalom pre rozvoj ošetrovateľstva v oblasti vzdelávania, manažmentu, výskumu a klinickej praxe. Pozná a ovláda pedagogické princípy a metódy v profesionálnej príprave sestier, výchove jednotlivca, rodiny, skupiny. Pozná princípy manažmentu na všetkých úrovniach riadenia, nachádza a prezentuje vlastné riešenia problémov v rámci ošetrovateľského výskumu. Sestra magister musí ovládať: odbornú terminológiu a kategórie vedných disciplín, ktoré tvoria obsah odboru, teóriu ošetrovateľstva a ošetrovateľský proces, špecifiká ošetrovateľského procesu v jednotlivých klinických odboroch, zásady, postupy a štandardy komplexnej individuálnej ošetrovateľskej starostlivosti, princípy multikultúrneho ošetrovateľstva, metódy a postupy pri výskume v ošetrovateľstve, jednotlivé atribúty zdravia, blaha, pohody ich zachovania, upevňovania a obnovy, diagnostikovať deficit v potrebách, realizovať postupy na uspokojenie teoretické východiská humanitných vedných disciplín so zameraním na ošetrovateľstvo a pomoc chorému a blížnemu, ako aj princípy medicínskej a ošetrovateľskej etiky, ovládať základné právne predpisy, súvisiace s jeho pracovnou činnosťou, mať primeranú znalosť cudzieho jazyka slovom i písmom so schopnosťou štúdia cudzojazyčnej odbornej literatúry a základnej odbornej komunikácie,

mať schopnosť zodpovedať za bezpečnostné, protipožiarne a hygienické predpisy na pracovisku a poznať opatrenia ochrany a zlepšovania životného prostredia, ovládať základy štatistiky a informačných technológií, ovláda proces manažmentu ošetrovateľstva, ovláda základy manažmentu kvality, ovláda zásady manažmentu ľudských zdrojov a marketingovej koncepcie, ovláda systém výchovy a vzdelávania dospelých, ovláda základy manažmentu financií a zdravotníckej ekonomiky.

Výstupné štandardy zručností absolventa

Absolvent magisterského stupňa samostatne poskytuje a riadi ošetrovateľskú starostlivosť na všetkých úrovniach. Manažuje prácu na úseku ošetrovateľstva na všetkých úrovniach. Organizuje a pôsobí v oblasti profesionálnej prípravy sestier. Plánuje, organizuje a participuje na projektoch týkajúcich sa zdravia obyvateľstva. Pracuje samostatne ale i v interdisciplinárnych tímoch na úlohách týkajúcich sa poskytovania ošetrovateľskej starostlivosti, profesionálnej prípravy, manažmentu. Absolvent študijného odboru má prakticky ovládať:

- ošetrovateľské činnosti v rámci primárnej, sekundárnej a následnej zdravotníckej starostlivosti a byť schopný v tejto oblasti uskutočňovať nezávislé rozhodnutia a byť za ne zodpovedný,
- využívanie odbornej ošetrovateľskej terminológie,
- diagnostické, terapeutické, ošetrovateľské, rehabilitačné a výhodné postupy a techniky,
- monitorovanie ošetrovateľských problémov a zabezpečenie komplexného ošetrovateľského procesu pri jednotlivých ochoreniach a stavoch, vo všetkých vekových kategóriách a v jednotlivých medicínskych odboroch,
- aplikáciu modelov ošetrovateľskej starostlivosti o chorých vrátane minoritných skupín,
- komunikovať na profesionálnej úrovni,
- edukáciu,
- prácu s výpočtovou technikou, modernými informačnými technológiami,
- jednotlivé vyšetrovacie metódy a postupy používané pri posudzovaní zdravia a zdravotného stavu,
- kvalifikovanú prvú pomoc pri úrazoch, stavoch ohrozujúcich život, pri hromadných nešťastiach a katastrofách,
- vykonať jednotlivé vyšetrovacie metódy a postupy používané pri posudzovaní zdravia a zdravotného stavu,
- zručnosti manažmentu ošetrovateľstva,
- základné marketingové zručnosti,
- aplikovať poznatky z práva, legislatívy a sociálnej oblasti,
- aplikovať základné metódy a techniky výskumnej práce v ošetrovateľskom výskume.

Výstupné štandardy kvality osobnosti

Absolvent tohto študijného odboru by mal pre úspešné absolvovanie štúdia spĺňať výstupné štandardy kvality osobnosti, ktoré sú dôležitým znakom kvality odborníka. Charakteristickým znakom osobnosti absolventa je jeho morálno-etický a holistický prístup

vychádzajúci z lásky k človeku a snahy pomáhať mu. Absolvent má byť schopný pochopiť pacienta v najnáročnejších životných situáciách a pomáhať mu riešiť jeho problémy, prejavíť mu úctu, empatiu, útechu a emocionálnu podporu. Absolvent má brať ohľad na osobnosť pacienta, jeho spôsob vnímania zdravia, stavu choroby a postihnutia, jeho prežívanie a správanie sa pod vplyvom zmien zdravotného stavu a získať ho pre spoluprácu.

K najdôležitejším žiaducim črtám osobnosti absolventa na oboch úrovniach štúdia patria tieto schopnosti:

- samostatne a kreatívne myslieť,
- racionálne rozhodovať a pohotovo reagovať,
- flexibilne vykonávať zmeny a byť zodpovedný,
- cieľavedome, rozvážne a rozhodne konať,
- empatie a asertivity,
- aplikovať a využívať získané vedomosti a schopnosti v praxi,
- tvorivo a koncepčne riešiť profesionálne úlohy,
- riadiť tím a pracovať v multidisciplinárnom tíme,
- schopnosť manažovať zdravotnícke služby,
- schopnosť participovať na manažovaní financií,
- schopnosť manažovať ľudské zdroje,
- schopnosť efektívneho manažmentu informácií,
- získavať informácie, pracovať s nimi a tvorivo ich pretvárať,
- byť schopný prezentovať výsledky práce na odborných podujatiach,
- rozvíjať vlastnú osobnosť, vzdelávať sa a byť schopný vzdelávať iných,
- zaujímať sa o vývoj svojho odboru štúdiom odbornej literatúry, účasťou na odborných podujatiach a podieľať sa na profesionálnom rozvoji tvorivou činnosťou.

Vymedzenie oblastí uplatnenia absolventa v praxi

Absolvent – magister - študijného odboru sa uplatní v ošetrovateľskej praxi ústavných zdravotníckych zariadení, kúpeľných zariadení, v komunite, domovoch, ošetrovateľských agentúrach ošetrovateľskej starostlivosti, zabezpečujúce poskytovanie ošetrovateľských služieb na úrovni primárnej sekundárnej a následnej ošetrovateľskej starostlivosti. Je profesionálne spôsobilý sa uplatniť v procese poskytovania ošetrovateľskej starostlivosti jednotlivcom, rodine, skupine či komunite v zdraví alebo chorobe. Je spôsobilý samostatne riadiť ošetrovateľský tím a participovať v multidisciplinárnom tíme. Môže sa uplatniť v súkromnej ošetrovateľskej praxi v súlade s platnou legislatívou. Je spôsobilý sa uplatniť v oblasti služieb zabezpečujúce dôstojné umieranie a smrť. Je spôsobilý manažovať a realizovať výchovu a vzdelávanie v profesií sestry, zdravotnícky asistent a sanitár. Ďalej sa môže vzdelávať v súlade s horizontálnou a vertikálnou priestupnosťou výchovne–vzdelávacieho systému. Miera uplatnenia sa je založená na profesionálnej príprave, výsledkoch vedy a výskumu

Absolvent študijného odboru sociálna práca získa diplom o ukončení 2-ročného, magisterského štúdia v odbore **Ošetrovateľstvo a tým odbornú spôsobilosť na výkon povolania.**

Udeľuje sa mu akademický titul: **magister – Mgr.**, a získa úplné druhostupňové vysokoškolské vzdelanie.